

# «Mehr Biss» dank Zahnimplantaten

Viele Menschen verlieren im Laufe ihres Lebens Zähne. Gründe dafür sind Unfälle, Karies oder Zahnbetterkrankungen. Implantate können als ästhetisch und funktionell hochwertige Lösung fehlende Zähne ersetzen und dafür sorgen, dass Patientinnen und Patienten wieder unbeschwert lachen und kräftig zubeissen können.

Bereits die Hälfte aller 35- bis 44-Jährigen hat im Durchschnitt einen oder mehrere ihrer Zähne verloren. Einem Drittel der 65- bis 74-Jährigen fehlen bereits zehn oder mehr Zähne.

Die Folgen fehlender Zähne können äusserst unangenehm sein: Zum einen wird oftmals die Kaufähigkeit eingeschränkt, zum anderen können auch die Mimik und die Ästhetik des Gesichts erheblich beeinträchtigt werden. Ausserdem wird bei mangelnder Belastung der Kieferknochen abgebaut. Der sogenannte Knochenschwund (Atrophie) nimmt über die Jahre zu und beeinträchtigt zunehmend die Kieferfunktion als auch die Ästhetik des Gesichts. Aus diesen Gründen ist es ratsam, fehlende Zähne zu ersetzen.

## Sicheres Gefühl

Zahnimplantate können bei fehlenden Zähnen als Behandlungsmöglichkeit infrage kommen. Mit Implantaten lässt sich sowohl ein einzelner

Zahn als auch eine grössere Zahnreihe ersetzen, eine verkürzte Zahnreihe ergänzen oder eine ganze Brücke oder abnehmbare Prothese im zahnlosen Kiefer befestigen. Im Gegensatz zu konventionellen Lösungen wird ein Zahnimplantat fest im Kiefer verankert und führt zu einem sicheren Gefühl.

Bei einer Einzelzahnlücke kann durch eine implantatgetragene Krone auf das Beschleifen gesunder Nachbarzähne verzichtet werden, was die Langzeitprognose dieser beiden Zähne verbessert. Im Fall einer Totalprothese, die an Implantaten befestigt wird (z. B. mittels «Druckknopfsystem»), oder bei einer implantatgestützten, fest sitzenden Brücke (anstelle einer abnehmbaren Teilprothese) wird zudem eine deutlich bessere Kaufunktion erreicht.

## Kräftig zubeissen

Die feste Verankerung bietet Patienten den Vorteil, dass sie wieder alles essen können – knackige Äpfel und Salate ebenso wie Brot mit fester Kruste. Patienten empfinden Implantate in der Regel nicht als Fremdkörper und schon bald haben sie das Gefühl, als würden sie wieder mit ihren eigenen Zähnen kauen, sprechen und lachen. Diesen Gewinn an Lebensqualität schätzen viele Patientinnen und Patienten ganz besonders.



*Der Zahnarzt zeigt dem Patienten das Implantat – die Schraube –, die in den Kieferknochen eingesetzt wird, und erklärt ihm den Behandlungsablauf.*

## Knochen wird wieder belastet

Zahnimplantate können zudem den gefürchteten Knochenschwund verhindern, der bei fehlender Belastung des Knochens ungehindert voranschreiten kann. Den eigenen Zahnwurzeln ähnlich übertragen Implantate die Kaukräfte auf den Kieferknochen und regen dadurch dessen natürlichen Stoffwechsel an. Dieser Effekt ist ein wichtiger Reiz für den Erhalt des Knochen- und Stützgewebes. Deshalb sollten Implantate möglichst bald nach dem Verlust oder dem Entfernen eines Zahns verankert werden.

## Kompetenter Zahnarzt

Für den Patienten ist es ratsam, sich an einen gut ausgebildeten Zahnarzt mit Erfahrung zu wenden. Fachzahnärzte für Oralchirurgie, Parodontologie oder rekonstruktive Zahnmedizin sowie Zahnärzte, die den neu geschaffenen Weiterbildungsausweis (WBA) für orale Implantologie der Schweizerischen Zahnärzte-Gesellschaft (SSO) besitzen, verfügen über eine entsprechende Ausbildung. Zudem gibt es viele qualifizierte Allgemein Zahnärzte, die sich spezifisch eine Kompetenz in der zahnärztlichen Implantologie erworben haben.

Die Behandlungskosten können je nach Art und Komplexität des Falls stark variieren. Für ein Einzelimplantat mit Krone ohne Knochenaufbau muss normalerweise mit einem finanziellen Aufwand von 3500 bis 5500 CHF gerechnet werden. Wichtig für die Patienten ist es, sich vor Behandlungsbeginn vom Zahnarzt eine individuell berechnete Kostenschätzung erstellen zu lassen und bei Unklarheiten allenfalls eine Zweitmeinung einzuholen.

Mehr Informationen: Telefon 031 311 94 84 oder [www.implantatstiftung.ch](http://www.implantatstiftung.ch)